



Програма курсу

“Кінезіотейпування. Пакет: естетика обличчя та моделювання тіла”

Тривалість: 2 дні (16 годин)

Інструктор: Марія Гула - експерт комплексу методик естетичної корекції м'язів спини і структур шийно-лицьової області "Beautiful line".

Методики мають остеопатичну і кінезіологічну основу, містять прийоми самомасажу, а також ізотонічні та ізометричні вправи, направлені на релаксацію і тонізацію м'язів шийно-лицьової області та м'язів спини.

Закінчила у 2009 році Кременчуцьке педагогічне училище ім. А. С. Макаренка за спеціальністю «Дошкільне виховання» і здобула кваліфікацію вихователя в дошкільних закладах, вихователя логопедичних груп.

Закінчила у 2011 році Полтавський національний університет ім. В. Г. Короленка і отримала базову вищу освіту за напрямком підготовки «Дошкільна освіта».

Закінчила у 2012 році Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова і отримала повну вищу освіту за спеціальністю «Дошкільна освіта» та здобула кваліфікацію організатора дошкільної освіти; вихователя дітей дошкільного віку, логопеда дошкільних, загальноосвітніх та реабілітаційних закладів.

З 2009 до 2010 року логопед в дошкільному навчальному закладі №2 м. Олександрія

З 2010 до 2020 року вчитель-логопед логопедичного пункту ОНВК (ЗНЗ I-II ступенів №17 ліцей) м. Олександрія.

Пройшла курс «Кінезіотейпування. Естетика обличчя», Дніпро 2020

Пройшла курс «Kinesiology for the face and neck» 2020 у Ділі Щеглової

Курс «Кінезіотейпування. Класика, клінічне мислення» 2020

ПЛАН

День перший

1. Залежність краси та естетики обличчя від постави.
2. Вплив психоемоційного стану на естетику обличчя.
3. Базові вправи як основа естетики обличчя та тіла.
4. Застосування дренажної корекції шиї та нижньої третини обличчя.
5. Корекція лобної зони (горизонтальні зморшки).
6. Корекція міжбрівної зони
7. Комбінована корекція зони навколо очей.
8. Корекція набряків під очима та носогубної борозни за рахунок перерозподілу рідин.

9. Коригувальна аплікація для латеральних м'язів носа. (можна згадати аплікації для полегшення дихання).
 10. Моделювальна техніка зони вилиць.
 11. Корекція області навколо роту.
 12. Розслаблення жувальних м'язів.
 13. Коригувальна техніка зони підборіддя.
 14. Корекція середньої і нижньої третини обличчя по типу бандажа для обличчя (друге підборіддя та брилі).
 15. Відповіді на запитання.
-

День другий

1. Залежність краси тіла від постави.
2. Вплив психоемоційного стану на поставу.
3. Базові вправи як основа естетики обличчя та тіла.
4. Дренажні техніки як первинний етап роботи з тілом.
5. Комбінована техніка корекції шийно-комірцевої зони.
6. Коригувальна техніка в області декольте
7. Фасціальне тейпування для розвантаження верхнього відділу спини
8. Техніка підтримки постави
9. Підтримка м'язів прямого м'язу живота та м'язів попереку.
10. Корекція форми передньої стінки живота, «фартух».
11. Корекція діастазу
12. Тейпування для покращення перистальтики кишечника
13. Техніки корекції молочної залози
14. Тонізувальна корекція сідниць.
15. Моделювальна корекція сідниць.
16. Техніки корекції стегон
17. Корекція рубців.
18. Корекція вальгуса стопи
19. Відповіді на питання.
20. Вручення сертифікатів

У вартість курсів включено:

Основне:

- Кінезіологічний тейп K-active Gentle; кінезіологічний тейп Nasara;
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Презентація зі слайдами навчального матеріалу;

- Кава-брейк;
- Обід

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.

У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
 - Персональне фото з інструктором
-