



МЕДИСПОРТ

**Програма курсу
«Біомеханічне тейпування»**

Тривалість: 1 день (8 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович – спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

2001-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ. 2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня №1 м. Київ.

2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».

З 2008 року займається приватною практикою.

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру» Кінезіологічним тейпування займається з 2010 року. Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE інструктор, Mulligan Concept, PNF.

Біомеханічне тейпування

Теоретична частина

1. Огляд видів тейпування / Застосування / Дослідження.
2. Біомеханічне тейпування -новий вид тейпінгу
3. Механічне та нейрофізіологічне тейпування
4. Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
5. Покази, протипокази та правила тейпування. Застереження!

Практична частина

6. **Допомога руху. Біомеханічний тейп як асистент м'язу. Пряма техніка.**
 - a. Плечовий суглоб – робота в 3-х площинах.
 - b. Гомілка та ахілловий сухожилок.
7. **Поглинання паталогічного навантаження.**
 - a. Обертання плеча. Опосередкована техніка.
 - b. Плантарний фасциїт
8. **Зняття навантаження з м'яких тканин**
 - a. Техніка «коробочка/box»
9. **Стабілізація суглобів. Збільшення сил замикання**

- a. Коліно. ПХЗ.
- b. Гомілковостопний суглоб

10. Фізіологічно вигідне позиціонування анатомічних структур

- a. Надколінник
- b. Hallux valgus
- c. Карпальний синдром
- d. Паретична стопа

11. Складні системи технік тейпування.

- a. Постава та трапецієподібний м'яз
- b. Поперек
- c. Епіконділіти – латеральний та медіальний
- d. Розгиначі пальців
- e. Тендовагініт де Кервена
- f. Рекурвація колінного суглобу
- g. Біцепс стегна

У вартість курсів включено:

Основне:

- Біомеханічний тейп шириною 5см; 7,5см; (видається на групу у необхідній кількості)
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Кава-брейк;
- Обід

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.

У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
 - Фото з інструктором
-