

---

## Програма курсу «Біомеханічне тейпування. Спеціаліст»

---

Тривалість: 2 дні (16 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович – спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

2001-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ. 2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня №1 м. Київ.

2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».

З 2008 року займається приватною практикою.

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру»

з 2010 року практикує кінезіологічне тейпування, а з 2017-біомеханічне Dynamic Tape.

Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse", DYNAMIC TAPE інструктор, Medical Taping Concept, Mulligan Concept, PNF.

2021 - єдиний в Україні офіційний та акредитований DYNAMIC TAPE інструктор.

Завершив перший модуль курсу навчання за концепцією Maitland.

Відкрив власний відновлювально-оздоровчий центр у м. Київ.

---

### ПЛАН КУРСУ

#### Теоретична частина

1. Огляд видів тейпування / Застосування / Дослідження.
2. Біомеханічне тейпування -новий вид тейпінгу
3. Механічне та нейрофізіологічне тейпування
4. Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
5. Покази, протипокази та правила тейпування. Застереження!

**БОНУС!** В даному курсі можливе коректування плану під запит аудиторії з розбором конкретних клінічних випадків

#### Практична частина

6. Допомога руху. Біомеханічний тейп як асистент м'язу. Пряма техніка.
  - а) Плечовий суглоб – робота в 3-х площинах (3 аплікації).
  - б) Гомілка та ахілловий сухожилок

7. Поглинання патологічного навантаження
  - a) Обертання плеча. Опосередкована техніка
  - b) Плантарний фасциїт (2 техніки)
  - c) Бурсит ліктьового суглобу
  - d) Пошкодження дистальної частини двоголового м'язу плеча
  - e) Техніки при ТЕНДИНОПАТІЯХ (ахілла, власної зв'язки надколінника)
8. Зняття навантаження з м'яких тканин
  - a) Техніка «коробочка/box» (2 техніки)
9. Стабілізація суглобів. Збільшення сил замикання
  - a) Коліно. ПХЗ
  - b) Гомілковостопний суглоб
  - c) Кистьовий суглоб
  - d) Плечовий суглоб
10. Фізіологічно вигідне позиціонування анатомічних структур
  - a) Надколінник
    - Проста техніка
    - Складна фізіологічно-біомеханічна техніка
  - b) Hallux valgus
  - c) Паретична стопа
11. Складні системи технік тейпування (в поєднанні з мануальними техніками на прикладі технік Mulligan)

## Додаткові техніки

1. Біомеханічна фасілітація для постави
2. Зняття навантаження з трапецієподібного м'язу
3. Неспецифічний біль в попереку
4. Епикондиліти – латеральний та медіальний
5. Допомога розгинанню пальців у неврологічних пацієнтів
6. Тендовагініт де Кервена
7. Рекурвація колінного суглобу
8. Зняття навантаження з м'язів задньої поверхні стегна

---

### У вартість курсів включено:

#### Основне:

- Біомеханічний тейп шириною 5см; 7,5см (видається на групу у необхідній кількості);
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Кава-брейк;
- Обід

#### Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/пріоритетність відправки.

#### У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
- Фото з інструктором