
Програма курсу «Біомеханічне тейпування. Основи»

Тривалість: 1 день (8 годин)

Інструктор: Кіфа Андрій Миколайович – спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив Національний університет фізичного виховання і спорту України, факультет фізичної реабілітації та спортивної медицини за спеціальністю «Спеціаліст з фізичної реабілітації», у 2004 році закінчив магістратуру за спеціальністю «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях». У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

2001-2009 рік ДУ «Інститут ортопедії та травматології НАМН України» м. Київ. 2009-2016 рік Дорожня Клінічна Лікарня №1 м. Київ.

2012-2016 рік Медичний центр «Клініка сучасної ортопедії».

З 2008 року займається приватною практикою.

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру»

з 2010 року практикує кінезіологічне тейпування, а з 2017-біомеханічне Dynamic Tape.

Дипломований спеціаліст Школи кінезіотейпування "KinesioCourse", DYNAMIC TAPE інструктор, Medical Taping Concept, , Mulligan Concept, PNF.

2021 - єдиний в Україні офіційний та акредитований DYNAMIC TAPE інструктор.

Завершив перший модуль курсу навчання за концепцією Maitland.

Відкрив власний відновлювально-оздоровчий центр у м. Київ.

ПЛАН КУРСУ

Теоретична частина

1. Огляд видів тейпування / Застосування / Дослідження.
2. Біомеханічне тейпування -новий вид тейпінгу
3. Механічне та нейрофізіологічне тейпування
4. Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
5. Покази, протипокази та правила тейпування. Застереження!

Практична частина

6. Допомога руху. Біомеханічний тейп як асистент м'язу. Пряма техніка.
 - а) Плечовий суглоб – робота в 3-х площинах.
 - б) Гомілка та ахілловий сухожилок.

7. Поглинання патологічного навантаження.
 - a) Обертання плеча. Опосередкована техніка.
 - b) Плантарний фасциїт (проста техніка)
8. Зняття навантаження з м'яких тканин
 - a) Техніка «коробочка/box» (1 техніка)
9. Стабілізація суглобів. Збільшення сил замикання
 - a) Коліно. ПХЗ.
 - b) Гомілковостопний суглоб
10. Фізіологічно вигідне позиціонування анатомічних структур
 - a) Надколінник
 - b) Hallux valgus
 - c) Паретична стопа

Додаткові апікації

11. Трапецієподібний м'яз (проста підтримка)
12. Поперек
13. Латеральний епікондиліт

У вартість курсів включено:

Основне:

- Біомеханічний тейп шириною 5см; 7,5см (видається на групу у необхідній кількості);
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Роздатковий матеріал для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Кава-брейк;
- Обід

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/пріоритетність відправки.

У подарунок:

- Фото-звіт з курсів на пам'ять;
- Фото з інструктором