



МедіSCHOOL

Міжнародний курс «Біомеханічне тейпування» (Accredited Biomechanical Taping™ Practitioner - Part A)

Програма курсу

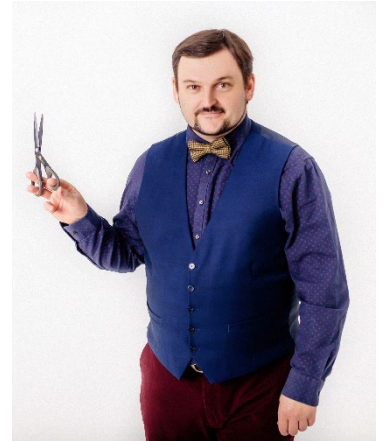
Тривалість: 2 день (16 годин)

Інструктор: **Кіфа Андрій Миколайович** – спеціаліст з фізичної реабілітації, реабілітолог. У 2003 році з відзнакою закінчив НУФВіС України, («Спеціаліст з фізичної реабілітації», «Фізична реабілітація при конкретних захворюваннях»). У 2007 році закінчив навчання в аспірантурі, де писав кандидатську дисертацію за темою «Фізична реабілітація хворих з пошкодженням ротаторної манжети плеча».

З 2005 по 2010 рік обслуговував низку міжнародних тенісних турнірів в якості «Лікаря турніру»

З 2008 року займається приватною практикою.

Кінезіологічним тейпуванням займається з 2010 року. Дипломований спеціаліст KinesioCourse, Medical Taping Concept, NITA (інструктор), DYNAMIC TAPE (інструктор), Mulligan Concept, PNF.



Мета навчання

- Вивчити покази і протипокази до застосування біомеханічних тейпів
- Застосування фундаментальних знань з біомеханіки, структури і положення суглобів, векторах сили, і анатомії для розвитку навичок біомеханічного тейпування
- Наукове обґрунтування застосування біомеханічних тейпів:
 - для доказової клінічної практики, в поєднанні зі знаннями по ортопедії, неврології і біомеханіки
 - для розробки додаткових стратегій лікування з метою максимального збільшення ймовірності позитивного його результату або високої ефективності
- Визначити переваги біомеханічного тейпування і його вплив на управління рухом, збільшення сили, взаємозв'язок довжина-натяг, вплив на рухливість сухожилків, силу м'язового опору, розвантаження м'яких тканин
- Визначити показання до біомеханічного тейпування і переваги його застосування
- Зрозуміти різницю у фізичних властивостях і у методології між біомеханічним тейпуванням, кінезіологічним тейпуванням, спортивним тейпуванням. Визначити шляхи їх поєднання для досягнення оптимальних результатів терапії
- Навчитися безпечно і ефективно застосовувати загальні техніки біомеханічного тейпування, включаючи техніки "Power Band"
- Освоїти додаткові механічні методи лікування розладів і функціональних обмежень, включаючи мануальні техніки, мобілізацію суглобів, зміцнення і розтягнення, відновлення нормальної рухової моделі для досягнення оптимальних результатів лікування

I. Теоретична частина

1. Огляд видів тейпування / Застосування / Дослідження.
2. Покази, протипокази та правила тейпування. Застереження!
3. Біомеханічне тейпування - новий вид тейпінгу
4. Механічне та Нейрофізіологічне тейпування
5. Підходи до терапії із застосуванням біомеханічних тейпів
6. Багаторівневий підхід біомеханічного тейпування

II. Практична частина

- 1. Допомога руху. Біомеханічний тейп як асистент м'язу. Пряма техніка.**
 - а) Гомілка та ахілловий сухожилок.
- 2. Поглинання паталогічного навантаження.**
 - а) Плантарний фасциїт
- 3. Стабілізація суглобів. Збільшення сил замикання**
 - а) Коліно. ПХЗ.
- 4. Фізіологічно вигідне позиціонування анатомічних структур**
 - а) Наколінок
- 5. Зняття навантаження з м'яких тканин**
 - а) Техніка «коробочка/box»
- 6. PowerBand - техніка створення більшої сили у кінетичному ланцюгу**
- 7. Використання різних методів впливу та комбінування технік тейпування:**
 - Постава та трапецієподібний м'яз
 - Поперек
 - Плечовий суглоб – робота в 3-х площинах
 - Обертання плеча. Опосередкована техніка
 - Епіконділіти – латеральний та медіальний
 - Розгиначі пальців
 - Карпальний синдром
 - Тендовагініт де Кервена (по запиту)
 - Рекурвація колінного суглобу (по запиту)
 - Гомілковостопний суглоб
 - Hallux valgus
 - Біцепс стегна (по запиту)
 - Паретична стопа (по запиту)

III. Практична частина - інтегрування в практику

Постановка цілей та реалізація їх в конкретних клінічних випадках.

Розгляд практичних кейсів з можливістю виконання запитів студентів.

У вартість курсів включено:

Основне:

- Біомеханічний тейп шириною 5см; 7,5см в кількості, необхідній для роботи;
- Ножиці для розрізання тейпу;
- Методичний зошит з місцем для нотаток під час навчання;
- Сертифікат (із рамкою) про підтвердження проходження курсу;
- Кава-брейк; Обід

Додатково після проходження курсів:

- Інформаційна підтримка і консультації на постійній основі;
- Закріплення за Вами персонального менеджера на постійній основі;
- Надаються знижки на всю продукцію з тейпування;
- Знижки на наступні курси в МедіSCHOOL
- Відправка продукції у день замовлення/Пріоритетність відправки.